

# Contour des yeux à bichonner!

Quand le regard pétille, c'est tout le visage qui s'illumine. Tour d'horizon des nouvelles options pour le rajeunir, le défatiguer et le mettre en valeur.

Si on y réfléchit deux minutes, il n'y a aucun doute : c'est bien là qu'on a vu nos premières ridules. Normal. Le regard est la zone la plus sensible aux marques du temps. Ultrafine, la peau y est sans cesse sollicitée par de constants micromouvements. Résultat : quelques rides, un soupçon de relâchement ; sans compter les cernes et les poches. Pourtant, pas de quoi perdre son sourire, de nouvelles alternatives, plus efficaces, plus ludiques, promettent de corriger tout ça. Promis, ça marche ! La preuve par trois...

## Des soins correcteurs

L'objectif est clair : rafraîchir le contour de l'œil dans sa globalité. Et si la lutte contre les poches et les cernes s'organise autour d'actifs de référence (escine, caféine, hamamélis, vitamine C), la bataille se joue au niveau des rides et du relâchement cutané. Il faut dire que la recherche avance. Chez Estée Lauder, on s'est notamment penché sur la mécanobiologie, à savoir l'impact des mouvements mécaniques quotidiens sur les cellules cutanées et leur environnement. « Dix mille clignements d'yeux par jour, c'est le minimum. En nombre de pas, cela équivalait à huit kilomètres. Soit un marathon par semaine ! Cela a forcément des répercussions », explique Nadine Pernodet, vice-présidente recherche et développement Estée Lauder, dont l'étude a bluffé une assemblée de médecins (pourtant sceptiques) lors du dernier congrès annuel de l'American Academy of Dermatology. De fait, les conséquences profondes sont là : stress, inflammation et désorganisation cellulaires, induisant une réduction de collagène et un affinement de la peau. D'où l'idée de recréer un réseau viscoélastique infusé d'acide hyaluronique pour amortir les chocs néfastes. Autres sources d'inspiration :



1. **AMORTISSEUR** En augmentant la densité cutanée, sa formule crée un coussin qui absorbe les chocs et active la résistance du contour de l'œil. *Advanced Night Repair Eye Concentrate Matrix*, Estée Lauder, 68 € les 15 ml.



2. **RESTRUCTURANT** A l'hydroal de bleuets bio s'ajoutent des extraits végétaux pour une action globale antirides et antipoches dans une texture fondante. *Regard Hypnotica*, Sanoflore, 26 € les 15 ml.

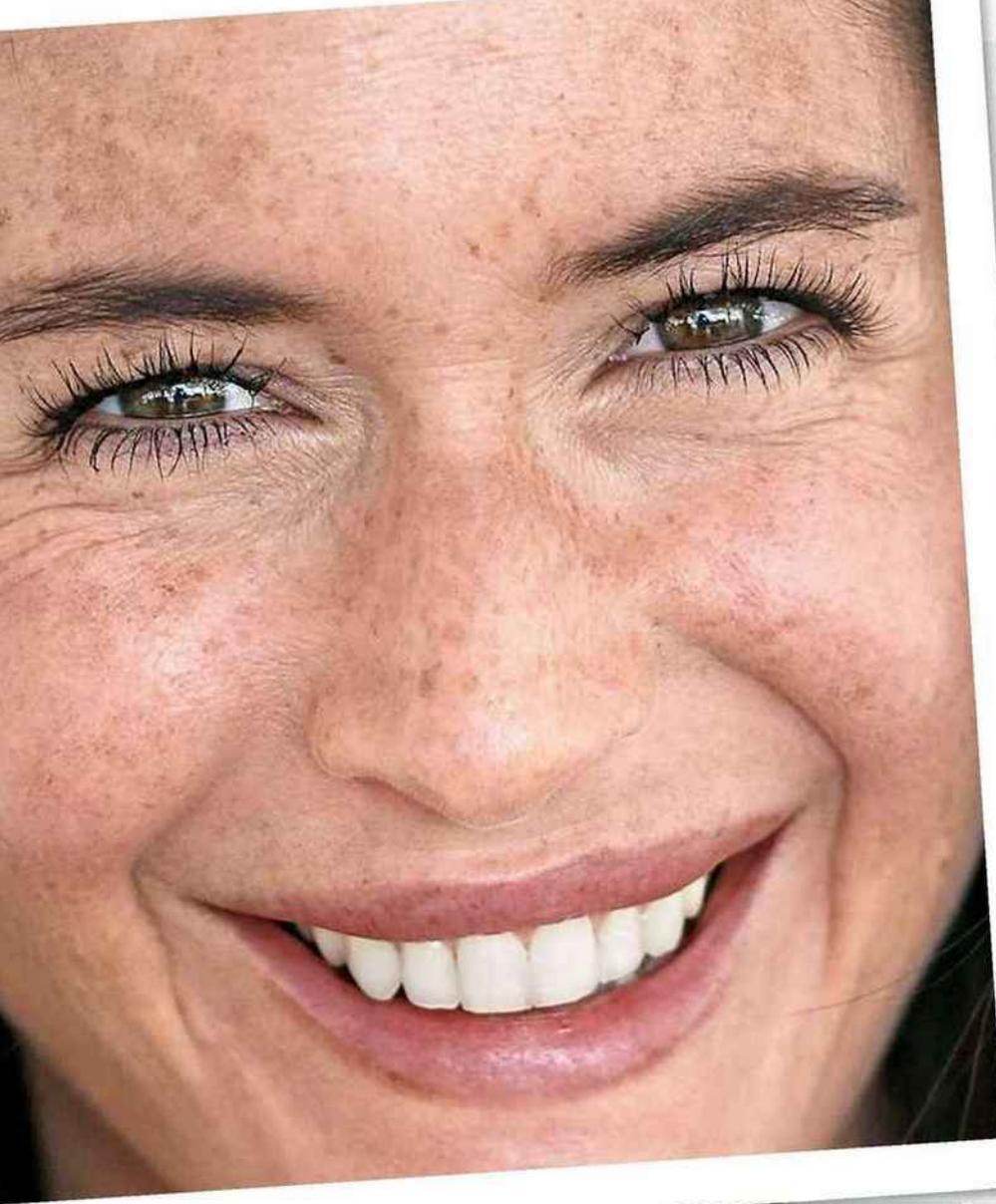
3. **ENERGISANT** Un trio végétal de choc (mélisse apaisante, cranberry antioxydante et ginseng tonifiant) efface les conséquences de nuits trop courtes. *Energie de Vie*, Lancôme, 29,95 € les 15 ml.

4. **LISSANT** Dans chaque goutte d'huile d'argan revitalisante, glissées au cœur d'une texture soyeuse qui estompe les rides. *Argan Concentré Pur, Soins Yeux Jeunesse*, Melvita, 27 € les 15 ml.

5. **APAISANT** Conçu pour les peaux sensibles, ce soin léger rapidement absorbé hydrate, réduit les poches et calme toute sensation d'inconfort. *Contour des Yeux, Rexaline Derma*, 24,90 € les 15 ml.

6. **AMBITIEUX** Ce sérum vise large. En plus de décongestionner les paupières et d'atténuer les cernes, il est capable de lifter et de renforcer les cils grâce à sa brosse mascara. *Blue Therapy, Eye-Opening Serum*, Biotherm, 48 € les 15 ml.





la médecine et la chirurgie esthétique. La récente notion de dynamique faciale, associant différentes techniques dans le but de corriger les expressions négatives du visage et de mettre en valeur les autres, a fait tilt chez Lierac. En définitive, un soin qui agit en deux temps : remise sous tension des couches superficielles (même principe qu'un lifting) et augmentation de l'épaisseur du derme (façon injections). Enfin, côté innovation, on note, cette saison, pléthore de petits outils d'application inédits : pinceau antibactérien chez Dr Pierre Ricaud, roll-on avec roulement à billes qui rafraîchit la peau de 3 °C chez Lancôme, embout « larme » avec action à 360° chez Estée Lauder, perle décongestionnante chez Biotherm... C'est ludique, pratique, mais cela favorise surtout l'automassage, vrai bonus dans l'efficacité des soins. Tous dans des soins, certaines marques se sont adjoint les services de quelques stars du modelage anti-âge (Galya Omega, Aline Faucheur) pour créer des gestuelles sur mesure hyperefficaces. Y a plus qu'à...



**1. RAFFERMISSANT** Il stimule la synthèse de neuf collagènes et redonne sa fermeté à la peau avec un effet tenseur des paupières. *Collagène Lift 3D, Soin Rehausseur Regard, Dr Pierre Ricaud, 25,90 € les 15 ml.*

**2. RAJEUNISSANT** Un soin qui réveille le métabolisme cellulaire et stimule la performance des fibroblastes pour garantir des rides moins profondes. *Lift Effect Plus, Yeux et Lèvres, DermatoLine Cosmetic, 26,90 € les 15 ml.*

**3. STIMULANT** Microcirculation et production de collagène sont réactivées, garantissant une peau plus ferme et une diminution des signes de fatigue. *Prolagène Lift, Soin Yeux Lift Fermeté, Decléor, 52 € les 15 ml.*

**4. REHAUSSEUR** Pour un effet Stretch des paupières, cette formule mise sur une texture élastique pendant qu'un concentré volumateur d'acides hyaluroniques lisse les ridules. *Lift Intégral, Sérum Lift Regard, Lierac, 44,90 € les 15 ml.*

**5. RELAXANT** Un ensemble de végétaux décongestionnants et antioxydants à appliquer dix minutes sur les yeux en se relaxant selon les conseils du prof de yoga (podcast à télécharger). *Eye Decompress, Talika, 19,90 € les 6 masques.*



## Des 2 en 1 salvateurs

Alliant actifs antifatigue et fini « façon maquillage », cette catégorie hybride a de quoi séduire. On apprécie notamment l'action visible immédiate. Très légèrement pigmentés, parfois à peine rosés ou juste infusés de nacrés interférentielles, ces soins savent à la perfection flouter les défauts en plus de traiter en profondeur à moyen terme. En injectant une lumière discrète sur le contour de l'œil, celui-ci paraît instantanément plus reposé, plus frais, sans avoir à se prendre la tête sur le choix d'une teinte ! Côté utilisation, c'est simplissime. Du bout des doigts ou avec le roll-on, selon le produit, on lisse délicatement le contour des yeux. A appliquer chaque matin.



**1. PRÉVENTIF** Un ensemble d'actifs antioxydants et d'ingrédients végétaux qui stimulent la microcirculation, histoire d'apporter à la peau un maximum de renfort pour résister aux agressions du quotidien. *Slow Age Yeux, Vichy, 24,10 € les 15 ml.*

**2. REPOSANTE** Formulé pour les yeux sensibles, le complexe au bleuet apaisant estompe la fatigue, d'autant plus visiblement que le roll-on applicateur facilite le drainage des poches. Très légèrement teinté. *BB Crème Yeux, Klorane, 12,90 € les 15 ml.*

**3. CIBLÉ** L'acérola réduit les désordres pigmentaires, tandis qu'un complexe malin atténue la couleur en surface, quelle que soit la carnation. *Mission Perfection Yeux, Anti Cernes Rebelles, Clarins, 45 € les 15 ml.*

**4. UNIFIANT** Un savant dosage entre une formule apaisante et une couverture anticernes sans faille. Idéal quand on a souvent les paupières qui grattent. Deux teintes. *Topialyse Palpébral CC, SVR, 14,90 € les 7 g.*

**5. SUBTIL** Son embout pinceau dépose une voile ultrafin et transparent qui permet de lisser instantanément le dessous de l'œil et de camoufler les cernes. *Touch Pen Sculpteur et Correcteur de Teint, Erborian, 26,90 € les 5 ml.*

**6. TONIFIANT** Angélique, baies roses et vitamine C glissées dans une texture rosée iridescente éclairent le regard à la façon d'un prisme lumineux. *L'Intemporel Blossom, Soin Lumière Eclat Rosé Visage Yeux, Givenchy, 48 € les 15 ml.*





## Du make-up flatteur

Choisir la bonne couleur d'un anticernes reste une étape décisive. « Toujours une teinte au-dessous de sa carnation ou de son fond de teint », insiste Joséphine Bouchereau, make-up artist Bourjois. Le cerne est plus foncé, il faut l'éclaircir pour le faire disparaître. On peaufine avec la nuance : rosée pour les peaux les plus claires, dorée pour les autres. Une fois la bonne couleur apprivoisée, le geste est facile. Les textures sont plus modulables, plus intuitives. La règle : tapoter pour faire pénétrer le produit et terminer par de légers lissages. « On peut remonter un peu vers l'arête du nez pour ouvrir le regard, mais jamais de l'autre côté vers la patte-d'oie. Mauvaise idée ! » note Joséphine Bouchereau. Essayer aussi les versions en stick ou dotées d'un embout mousse, vraiment ludiques à utiliser. Seule condition, avoir la main légère. Les marques vendues en grandes surfaces proposent peu de teintes. Si on ne trouve pas la bonne, mieux vaut piocher dans des gammes plus pointues.



- 1. INDÉTECTABLE** Son petit nom en anglais signifie « née comme ça »... Autant dire qu'il recouvre incognito cernes et ridules. Existe en seize teintes dont six nouvelles. *Born This Way, Correcteur Naturellement Radieuse, Too Faced, 28 €.*
- 2. SPÉCIFIQUE** Développé pour les peaux noires et métissées, ce jumbo aux teintes très pigmentées corrige facilement les cernes même sévères. Six duos. *Color Correcting, Duo Anticernes & Correcteur, Black Up, 25,98 €.*
- 3. COUTURE** Dans son tube ultrachic, l'embout mousse permet une application précise sur les marques de fatigue. Huit teintes. *Diorskin Forever Undercover, Dior, 32 €.*
- 4. LÉGER** Une formule soyeuse à base de pigments réflecteurs de lumière pour défatiguer le regard en un coup, à l'aide du pinceau biseauté. Trois teintes. *Healthy Mix, Anti-Fatigue Anticernes, Bourjois, 11,50 €.*
- 5. MULTIFONCTION** Quatre nuances crémeuses faciles à moduler, dont un beige et un pêche à mixer sous les yeux selon le tuto hypersimplifié. *Color Correction, Palette de Crèmes Correctrices Visage, Sephora, 14,95 €.*
- 6. AGENT SECRET** Caché dans un stick façon bâton de rouge à lèvres, il est ultrafacile à appliquer sous les yeux pour masquer cernes et imperfections. Deux teintes. *Hide the Blemish, Correcteur Anticernes, Rimmel, 6,99 €.*